



Massage & Wellness

ANANDA HEALING

Kraniosacrales Balancing

Die natürliche Fähigkeit zur Balance und Selbstheilung wird angeregt, Stress abgebaut und das Nervensystem reguliert.

60min 80€



Energetische

Wirbelsäulenausrichtung

Die Wirbelsäule ist der Sitz unserer Energie. Die drei größten Energiekanäle unseres Körpers verlaufen entlang der Wirbelsäule und bilden an den Stellen, an denen sie sich kreuzen, den Ursprung der sieben Haupt-Chakren. Da aufgrund ihrer Funktion die Wirbelsäule großen Einfluss auf den gesamten Körper hat, ist es umso wichtiger, ihre Physiologie zu erhalten und zu verbessern. Mit Hilfe der Wirbelsäulenausrichtung können Becken- und Schulterschiefstände verbessert werden sowie Beinlängendifferenzen.

60min 80€



Prana Anwendung

Prana bedeutet Lebensenergie und ist eine andere Bezeichnung für „Chi“. Durch unsere Lebensweise, durch angestaute Emotionen und negative Gedanken kann unser Energiefluss zum Stocken kommen. Dabei entstehen Blockaden, die Einfluss haben auf physischer als auch auf psychisch-emotionaler Ebene. Diese können mit Hilfe von Prana-Heilung gelöst werden. Außerdem werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Körper wieder zurück in sein Gleichgewicht gebracht.

60min 80€





Massage & Wellness

ANANDA HEALING

Klassische Massage

Rücken	20min	25€
mit heißer Rolle	35min	37,50€
mit Gesichtsmassage	50min	60€
Ganzkörpermassage	50min	60€



Fußreflexzonen-Massage

Verbessert das Wohlbefinden im ganzen Körper
und sorgt für guten Schlaf als auch für gute Laune
35min 37,50€



Bauchmassage

Unterstützt den Körper bei der Entgiftung
und sorgt für eine bessere Durchblutung
und Sauerstoffversorgung der Organe
35min 37,50€

Aroma-Massage

Speziell für Dich zusammengestellte ätherische Öle
werden sanft in deine Haut einmassiert,
um ihre Wirkung in deinen Zellen zu entfalten
50min 60€



Klangschalenmassage

Durch die sanften Schwingungen werden Blockaden gelöst
und der Körper in eine heilsame Tiefenentspannung versetzt
50min 60€

WWW.ANANDAHEALING.DE

015238967271